

Le judoka Sergei Aschwanden visite l'école primaire de Cortaillod



SERGEI ASCHWANDEN Le judoka viendra montrer des mouvements aux élèves de Cortaillod, comme lors de la première édition, ici en 2005. (Archives David Marchon)

Le judoka Sergei Aschwanden rend visite aujourd'hui aux élèves de l'école primaire de Cortaillod, dans le cadre de l'action «L'école bouge». Le sportif – vice-champion du monde en 2003, multiple champion de Suisse et d'Europe, médaillé de bronze aux JO de Pékin en 2008 – montrera aux élèves différents mouvements et exercices, le tout sous forme de jeux.

Lancé en 2005 par le conseiller fédéral Samuel Schmid, le projet «L'école bouge» promeut le mouvement quotidien des enfants et des jeunes. Il s'agit, pour les classes d'école, de bouger au minimum 20 minutes par jour, en plus des cours de gymnastique.

Des sportifs suisses célèbres visitent durant l'année «les écoles qui bougent» et apportent une motivation supplémentaire pour les élèves. Cortaillod fait partie des 25 écoles sélectionnées par année pour recevoir la visite d'un sportif. /comm-réd